

LE P'TIT VILL « HALLES » JOIE

Décembre 2021

Les Halles sous la neige

Bonne et heureuse année



EDITO DE Madame LE MAIRE

Chers Halloises et Hallois ,

En cette fin d'année, je souhaite tout d'abord vous présenter tous mes vœux pour cette nouvelle année 2022. J'espère qu'elle vous apportera la joie, la paix, la sérénité et la réussite dans vos projets professionnels ou personnels.

Collectivement, je souhaite qu'elle nous permette enfin de sortir de cette "crise sanitaire" et que nous retrouvions une vie sociale riche, apaisée et sereine.

Une fois encore, nous avons décidé d'annuler notre rendez-vous du 8 décembre au cœur du village, de peur d'occasionner des contaminations en cette période hivernale.

Nous souhaitons ardemment pouvoir organiser nos vœux à la salle des fêtes dans les meilleures conditions. Ce sera aussi l'occasion de vous faire découvrir les premiers travaux réalisés, mais aussi de vous présenter officiellement notre nouvel agent communal, monsieur Robin Tscherter que nous sommes ravis d'accueillir et que vous avez déjà certainement croisé dans le village.

Lors de votre venue en mairie, vous avez eu l'opportunité de faire la connaissance de madame Murielle La Montagna qui remplace très efficacement madame Rajaa Dami en congé parental jusqu'à l'été prochain.

Nous avons aussi accueilli à l'école madame Martine NGO qui veille avec bienveillance sur les enfants du village au moment de la cantine et de la garderie du soir. Elle assure aussi l'entretien de l'école et de la mairie.

Concernant les projets communaux :

- les fenêtres et portes de la salle des fêtes seront remplacées en début d'année. Une rampe d'accès sera réalisée à l'entrée de la salle des fêtes. Ces changements sont la suite programmée des travaux déjà réalisés (couverture du toit, isolation phonique et thermique du toit et du mur mitoyen avec les voisins, puis mise en peinture et réfection de l'électricité. Les sanitaires sont refaits à neuf et mis aux normes PMR (personnes à mobilité réduite).
- la commune a bénéficié d'une subvention pour l'équipement numérique des classes. Les enfants vont bénéficier d'un tableau numérique avec caméra de table dans chaque classe, une classe mobile composée de 8 tablettes et d'un micro-ordinateur.
- notre éclairage public va être modernisé au cours de l'année 2022 (sauf pénurie trop importante de certains composants) avec passage à un éclairage LED permettant des économies d'énergie et de maintenance, mais aussi de le moduler en fonction des besoins.
- l'aménagement de la montée de l'église sera fait dans l'année tout comme la halle couverte, sauf contretemps imprévu.
- les travaux du cimetière sont entièrement chiffrés et nous sommes dans l'attente des subventions pour mener à bien ce projet que nous pensions faire aboutir à l'automne.

Malgré cette crise inédite, nous continuons d'avancer sur les projets importants pour la vie quotidienne de chacun d'entre nous.

Toute l'équipe municipale se joint à moi pour vous renouveler tous nos vœux pour cette année 2022 et vous souhaiter de très belles fêtes de Noël.

Isabelle Goubier.

Les vœux de l'équipe municipale et le partage de la galette des rois se feront :

le SAMEDI 15 JANVIER 2022 à partir de 17h00

(sous réserve des nouvelles consignes sanitaires liées au regroupement de personnes)



Table des matières

VIE COMMUNALE	p 4
INFORMATIONS PRATIQUES	p 8
INFORMATIONS LOCALES	p 9
VIE QUOTIDIENNE	p 12
ETAT CIVIL 2021	p 13
NOTRE COUP de FOURCHETTE	p 14

NOUVEAUX HORAIRES d'Ouverture de la Mairie :

- Lundi, Mardi, Jeudi et vendredi : 8h30-12h30 et 13h30-17h30
- Mercredi : 9h00-12h00

NOUVEAUX HORAIRES d'Ouverture de l'Agence Postale:

- Lundi Mardi, Jeudi et Vendredi 8h30-12h00 et 13h30- 17h00
- Mercredi : 9h00- 11h30

Coordonnées de la Mairie :

Téléphone : **04 74 26 62 70**

Mail : mairie@leshalles69.fr

Vous pouvez à tout moment laisser un message sur le répondeur téléphonique de la mairie ou sur son adresse mail.

Site : <http://www.leshalles69.fr>



Ecole : Téléphone 04 74 26 63 20 - Mail: ce.0691343k@ac-lyon.fr

Permanence des élus

Vous pouvez prendre rendez-vous :

- soit en téléphonant à la mairie : 04 74 26 62 70,
- soit par mail : « mairie@leshalles69.fr ».



VIE COMMUNALE



Bienvenue aux nouveaux Hallois !

En 2021, la commune s'est enrichie de plusieurs nouveaux arrivants. Nous sommes heureux de les accueillir et nous leur souhaitons la bienvenue. Nous comptons sur la population pour faciliter l'intégration de ces nouveaux Hallois.

Modernisation de l'éclairage public et transition énergétique



Ce projet consiste à remplacer l'éclairage public actuel par un éclairage en LED.

Ce système permet à la fois de réaliser des économies d'énergie et de maintenance.

Il permet aussi de moduler l'éclairage en fonction des besoins et de sélectionner si besoin les zones à éclairer (pilotage à distance de chaque point lumineux) .

Le SYDER propose à la collectivité de passer ses 96 points lumineux (lampadaires et projecteurs) en LED en utilisant son projet « performance énergétique » pour l'éclairage Public. Cette modernisation aura également pour effet d'harmoniser les différents types de

lampadaires (centre bourg, rues adjacentes, lotissements) et de réaliser l'extinction nocturne de tous les quartiers de la commune.

Actuellement, le coût total estimé des travaux est de l'ordre de 73 000€ ; le SYDER prenant en charge 45 %, soit un reste à charge pour la commune d'environ 40 000€. Le programme du SYDER permet à la commune de bénéficier d'une année d'économie avant de réaliser le paiement des travaux. Ceci permettra à la commune de terminer le précédent emprunt avant d'en contracter un autre.

Dernièrement, Le Conseil Municipal a rencontré le SYDER pour finaliser le projet.

La validation du devis final s'effectuera courant décembre 2021, ce qui déclenchera l'approvisionnement du matériel.

Au vu des difficultés de livraison des semi-conducteurs, nous ne sommes pas en capacité de maîtriser la date de début des travaux.



Le personnel communal

Notre secrétaire de Mairie, Mme Rajaa DAMI, toujours en congé parental est actuellement remplacée par Murielle LA MONTAGNA qui assure aussi le service de la Poste sur les jours d'ouverture de la mairie (voir les horaires en 1^e page du bulletin).

Qu'elle soit ici remerciée du travail sérieux et efficace qu'elle fournit pour notre Commune.

Nous avons accueilli en septembre Madame Martine NGO, nouvel agent communal, qui veille sur les enfants de l'école durant la garderie, et qui s'occupe de la cantine, sans oublier l'entretien de l'école et de la mairie.

Nous accueillons aussi un nouvel agent technique, Robin TSCHERTER qui a déjà fourni un gros travail. En effet, malgré la petite surface de notre commune, le travail d'entretien des espaces verts (tonte, taille..) est considérable.

L'école

L'équipement : La demande de subvention dans le cadre du « plan de relance numérique » a été accordée dans sa totalité. Les nouveaux équipements informatiques commencent à arriver :

- 2 Tableaux Numériques Interactifs (I3 Board 87")
- 2 ordinateurs portables de bureau Asus Vivobook pour les professeurs des écoles
- 2 caméras de table HUEDpro (une pour chaque classe)
- 1 appareil photo numérique Sony Sybert shot
- 1 classe mobile composée d'une valise roulante renfermant 8 tablettes Samsung associées à un micro-ordinateur

Le mot de La Directrice :

L'école publique compte 29 élèves cette année, 13 en maternelle-CP et 16 en CE-CM.

L'accueil d'élèves de Toute Petite Section (nés en 2019) est possible en cours d'année. Vous pouvez nous contacter dès à présent afin de programmer une adaptation avant la rentrée de 2022-2023.

En ce début d'année les élèves des deux classes ont pu participer au festival Finé Cilou au cinéma de St Martin en Haut. Les deux films visionnés ont été très appréciés par les enfants.



Nous devrions aller à la bibliothèque de Haute-Rivoire avant les vacances de Noël et l'APE va offrir un spectacle pour clôturer cette année 2021.

Un projet de fresque sur la devanture de l'école est en cours afin d'égayer l'entrée. En attendant, nous affichons de temps en temps des productions d'élèves en dehors de l'école.



La classe de CE-CM a travaillé autour de la commémoration du 11 novembre et s'est rendue au monument aux morts.

Avec ce mois de décembre qui commence et les fêtes de fin d'année qui approchent, nous sommes en pleine confection de décoration de Noël. La vente de ses productions auprès des familles permet de financer des petits projets et les différentes sorties.



Un atelier de couture a pu être mis en place avec la classe des CE-CM grâce à l'aide d'une grand-mère d'élèves. Une nouvelle activité découverte et appréciée des élèves.



Toute l'équipe pédagogique et l'ensemble des élèves vous souhaitent de belles fêtes de fin d'année.





Le recensement se déroulera du 20 janvier au 19 février 2022 :

Les objectifs du recensement de la population :

le dénombrement des logements et de la population résidant en France

la connaissance de leurs principales caractéristiques : sexe, âge, activité, professions exercées, caractéristiques des ménages, taille et type de logement, modes de transport, déplacements ...

Pourquoi le recensement est important et donc nécessaire ?

A l'échelle de l'état : Les données recueillies permettent aux pouvoirs publics d'orienter leurs décisions en matière de politique nationale mais aussi locale (dans les communes, les départements ou les régions). Elles aident ainsi à définir notamment la construction de logements, la création de routes et de moyens de transport, d'équipements collectifs (écoles, hôpitaux, gymnases, maisons de retraite...) des programmes de rénovation..

A l'échelle d'une commune De ces chiffres sont indispensables à l'application de 351 articles législatifs de 28 codes différents ou dispositions réglementaires liées à la vie des communes.

Ils servent à déterminer la dotation globale de fonctionnement versée par l'État à chaque commune, élément essentiel de ses ressources financières, donc de son budget.

Enfin, connaître le nombre d'habitants vivant dans une commune sert à effectuer le découpage des circonscriptions électorales et à **fixer le nombre de conseillers municipaux.**

Comment se déroule le recensement ?

Le virus de la COVID-19 circulant encore, **la réponse par internet**, au questionnaire du recensement, reste la meilleure solution pour réduire les contacts.

A noter que notre commune a été un très bon élève, lors du recensement de 2015, puisque 63% de notre population a utilisé ce mode de réponse (58% au niveau régional).

Si vous habitez une maison individuelle (c'est-à-dire un seul logement = une adresse) : dès les 1ers jours de l'enquête, l'agent recenseur communal déposera dans votre boîte aux lettres, une notice internet sur laquelle apparaît un identifiant et un mot de passe. L'habitant pourra alors se connecter alors sur www.le-recensement-et-moi.fr et remplir en ligne les 2 questionnaires (feuille de logement et bulletins individuels). En faisant bien attention à la fin de valider (=clôturer) pour que sa réponse internet soit prise en compte. A cet instant, l'agent recenseur reçoit un sms de validation.

Si vous habitez un logement collectif (une adresse pour plusieurs logements) ou si vous n'avez pas répondu au questionnaire via internet : l'agent recenseur viendra à votre domicile vous remettre en main propres les questionnaires « papiers » (feuille de logement et bulletins individuels) que vous remplirez. Vous conviendrez un RDV pour que l'agent vienne récupérer les questionnaires complétés.

Le coordonnateur nommé pour le recensement pour Les HALLES est : Claudine CHAPUIS.

Son rôle est de piloter, contrôler les différentes étapes du recensement, traiter les réponses internet mal renseignées, saisir les questionnaires « papiers » sur le logiciel de l'INSEE...



La communication

PANNEAUPOCKET

A l'image de plusieurs communes voisines (Haute Rivoire, St Laurent, St Genis, Souzy, Brussieu, Brullioles....), la commune va mettre à disposition de ses habitants l'application PanneauPocket pour les téléphones portables. Cet outil très simple permet de tenir informés en temps réel les citoyens de son actualité au quotidien, et les alerter en cas de risques majeurs. Cette solution est gratuite pour les habitants, sans récolte de données personnelles et sans publicité.



La Sécurisation du village

1. Face à la vitesse excessive des automobilistes et motards dans la Grande Rue et les rues adjacentes, le conseil municipal a validé la mise en place d'une zone 30 dans le village afin **d'inciter** les usagers motorisés à réduire leur vitesse.

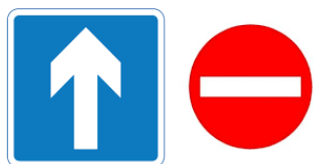
2. A la Pontannerie, un nouveau passage clouté sera tracé

3. La « Rue Des Enfants » devient en sens unique ; La circulation ne se fera que dans le sens Les Halles route de Feurs.

4. Pour la Grande Rue, le choix de ralentisseurs ou de chicanes est partagé. Les deux argumentations « pour » et « contre » s'entendent. Mais suite à la consultation de la population (dans la feuille

Bimenstri'Halles) , même si le nombre de retour était limité , la majorité s'était exprimée en faveur de chicanes.

Donc, au début 2022, nous ferons des tests avec la mise en place de chicanes provisoires.



Infos déchets

--> Nouvelles consignes de tri pour les sacs jaunes

Depuis 1er octobre, en plus des petits emballages cartons, (briques alimentaires, boîtes de céréales, de pizza...) , les petits emballage en métal (Canette, boîte de conserve, aérosol, barquette en aluminium, bouteille de sirop, couvercle en métal, ...) , les bouteilles et flacons en plastiques (Bouteille d'eau, d'huile, flacons de liquide vaisselle, de shampoing...)

Désormais, vous pouvez mettre tous les emballages plastiques ménagers, de jambon, pots de yaourts, de crème dessert, de plats préparés, sacs/films plastique, barquettes en plastique (de viande, de fromage)....dans le sac jaune !

Mais toujours NON ! aux cartons de déménagement, de meuble en kit, cartons d'appareil électroménager trop volumineux pour le

bac de tri, les objets en plastique (les jouets, la vaisselle...) qui **sont à portés à la déchetterie** pour être recyclés.

Le distribution des sacs poubelles (noirs et jaunes) se fera à la salle des fêtes :

VENDREDI 14 janvier 2022 de 16h30 à 19h00
SAMEDI 15 janvier 2022 de 9h00 à 12h00



LES HALLES EN FETE



L'Assemblée Générale de l'association qui s'est tenue le 5 novembre 2021 a vu l'arrivée de nouveaux membres au sein du bureau :

Bienvenue à eux et merci pour votre future implication dans la vie associative du village !

Comme nous l'espérions, ce « sang neuf » va nous permettre de relancer les diverses manifestations, avec quelques changements à noter par rapport aux années

précédentes. **Le calendrier :**

Le Téléthon : vendredi 3 décembre 2021, place de l'étang, à partir de 18h

La sortie ski : dernier samedi de janvier

Tournoi de pétanque : en mai ou juin (à définir). Ce nouveau rendez-vous remplace la randonnée des violettes pour 2022.

La journée des Hallois : dernier samedi de juin.

Service :

Nous rappelons que les Hallois ont la possibilité de louer des tables et des bancs auprès de l'association, pour leur usage personnel uniquement. Nous nous efforçons de répondre au mieux à toutes les demandes, mais la quantité de matériel est limitée, ainsi que la disponibilité des membres du bureau, qui prennent sur leur temps (personnel et/ou professionnel) pour vous faire bénéficier de ce service.

Les tarifs pour l'exercice 2021 /2022 : 2€ pour une table et 1€ pour un banc

Pour nous contacter : le 06 50 05 47 27 (*N'hésitez pas à laisser un message. Le téléphone est consulté régulièrement*)

Pour nous suivre : sur Facebook, Les-Halles-En-Fête

Le traditionnel bœuf à la broche ne pourra malheureusement pas se faire en 2022, en raison de la situation sanitaire incertaine et du risque financier que cela engendrerait pour l'association.

Cette manifestation fait partie de l'identité du village et doit perdurer coûte que coûte. C'est pourquoi nous mettons tout en œuvre pour que le bœuf puisse se dérouler en 2023. Pour cela, vous le savez, nous avons besoin du soutien de nombreux bénévoles, mais également de l'ensemble des Hallois. C'est pourquoi nous vous encourageons à venir aux différentes manifestations de 2022 pour que nous puissions sereinement préparer

Le BŒUF A LA BROCHE 2023 !

INFORMATIONS PRATIQUES



Le CENTRE de VACCINATION de Ste Foy l'Argentière devrait fermé ses portes fin février 2022

Pour les personnes qui désirent de faire vacciner (primo-injection, 2e ou 3e injection), la prise de rendez-vous se fait sur doctolib.

OFFICE DE TOURISME DES MONTS DU LYONNAIS



L'activité de l'Office de Tourisme a une nouvelle fois été impactée par la crise sanitaire en 2021. Des activités adaptées ont donc été mises en place ou renforcées, afin d'être au plus près de la demande :

- ⇒ Création de 5 routes touristiques, à parcourir en autonomie : à moto, en voiture, ou pourquoi pas en vélo.





Montrottier, Lamure et Chevières.



⇒ La randonnée est toujours une valeur sûre dans les Monts du Lyonnais. La carte des circuits autour de Saint Martin en Haut a été rééditée, elle est disponible à l'Office de Tourisme, ainsi que la nouvelle carte des circuits de Larajasse. Nos cartoguides sont dorénavant disponibles en ligne sur notre site Internet www.montsdulyonnaistourisme.fr (rubrique boutique).

- ⇒ Le programme des Rendez-Vous Découverte a été renouvelé.
- ⇒ N'oublions pas la location de nos 4 vélos à assistance électrique qui permettent de redécouvrir le plaisir du vélo sans effort, sur nos petites routes vallonnées.
- ⇒ Office de Tourisme des Monts du Lyonnais, Place de l'Eglise, 69850 SAINT MARTIN EN HAUT
Tél 04 78 48 64 32
accueil.saintmartin@montsdulyonnaistourisme.fr

INFORMATIONS LOCALES



LE COSTUMIER du Groupement des quatre cantons

Créé dans les années 1960 par le Comice des 4 cantons qui organisait un défilé à thème chaque année, le service costumes, est riche de plus de 17.000 pièces. Certains costumes ont été achetés, mais beaucoup ont été confectionnés comme, le Comice Napoléon dans les années 80, qui avait généré la confection de 500 costumes, la population et les ouvriers, tout le monde participait.

Au fil des différentes salles à thèmes, vous trouverez forcément le costume qui vous convient pour des soirées déguisées ainsi que de nombreux accessoires, les bénévoles sauront vous guider et vous conseiller dans votre recherche. De nombreuses troupes de théâtre viennent par exemple se fournir là au fil de leurs différents spectacles.

Les tarifs sont abordables, comptez entre 10 et 20 € pour un costume et pour une durée allant jusqu'à 1 mois, un peu plus cher pour certains costumes historiques. Les costumes doivent être rendus propres. Il y a beaucoup d'activités à réaliser, **l'équipe lance donc un appel au bénévolat, afin de soulager ceux qui sont là depuis 25 ans pour certains.**

Cette pépite du patrimoine historique de Saint- Symphorien se doit de perdurer

Le choix des costumes à louer et leur enlèvement des costumes se fait uniquement sur rendez-vous auprès de Marie-Christine Séon au 06.86.76.94.58.

Permanence, le mercredi de 14 à 17 heures et le samedi de 9 à 12 heures à la Maison des associations, 4, place des Pénitents. ST Symphorien sur coise Tél. : 04.78.44.58.69



LE SIVOS



Deux nouvelles communes : Villechenève et Chambost-Longessaigne ont rejoint Le **Syndicat Intercommunal à Vocation Scolaire**.

Le syndicat regroupe désormais 18 communes qui ont élu une nouvelle Présidente : Karine BERGER (Maire de Ste Foy) et une Vice-présidence , Claudine CHAPUIS (Adjointe aux Halles)

Lors de sa dernière réunion, le SIVOS a voté la participation financière de chaque commune. Celle-ci est proportionnelle au nombre d'élèves de la commune qui sont scolarisés au Collège Val d'Argent de Ste Foy. Pour Les Halles, cela représente 256,35€ pour l'année.

Le budget du SIVOS permet de faire des achats pour améliorer la vie de l'élève au collège.

Cette année il a participé à l'achat, de toiles d'ombrage, de bancs et tables en bois pour la cour, du matériel sportif (ballons, filets..) des étagères ludiques et des poufs pour le CDI

M.Baudelin, Principal du collège, a présenté la rentrée 2021 (441 élèves répartis en 17 divisions soit environ 23 élèves par classe ce qui est confortable pour travailler en classe) et les projets (5 voyages : Londres, Valence(Espagne), festival du cinéma à Clermont Ferrand, les volcans d'Auvergne et le ski puis 15 sorties scolaires ou interventions , tous les niveaux de la 6^e à la 3^e sont concernés)) Le collège a été labélisé **E3D** (**E**tablissement en **D**émarche de **D**éveloppement **D**urable). Les élèves de 3^e de la section euro passera en juin les épreuves pour la Certification Cambridge (*Reconnue à travers le monde entier et valable à vie, elle atteste d'un niveau avancé d'anglais et représente un gage si vous avez pour projet d'étudier ou de travailler à l'étranger*)

MARCHES DE NOËL

Extrait de l'arrêté préfectoral du 30 novembre 2021 concernant les marches de Noël

Article 4 : Dans le département du Rhône, les marchés de Noël devront être organisés sur un périmètre délimité par un barriérage afin de mettre en place **le contrôle du pass sanitaire de toutes les personnes (visiteurs, exposants, organisateurs) âgées d'au moins 12 ans et deux mois** souhaitant y accéder, conformément au décret du 1^{er} juin 2021 modifié susvisé.

Article 5 : Dans ce périmètre, le port du masque est obligatoire pour toutes les personnes âgées de onze ans ou plus, à l'exception des personnes en situation de handicap munies d'un certificat médical justifiant de cette dérogation et qui mettent en œuvre les mesures sanitaires définies par le décret du 1^{er} juin 2021 modifié susvisé.



10 déc (16h-21h) et 11 déc (10h-18h) : MFR de st Laurent de Chamousset

11-12 déc Feurs, Montbrison

12 déc : Yzeron

15 déc : Souzy

18 déc : Montromant

19 déc : l'Arbresle, Montromant

7 au 22 déc : St Martin en Haut



LE JEU MARRETTE

Jeu Marrette, un espace de jeu GRATUIT pour les enfants de 0 à 6 ans et leurs parents ou autres adultes

C'est un espace convivial qui accueille, de manière libre et sans inscription, **de jeunes enfants âgés de moins de 6 ans**, accompagnés d'au moins un de leurs parents ou d'un adulte référent (grands parents, assistants familiaux...). En revanche, les assistants maternels sont invités à rejoindre les temps collectifs organisés par les relais petite enfance.



Jeux variés, livres, activités manuelles et motrices sont autant de supports mis à disposition des enfants et des parents permettant de créer des conditions de bien-être, de complicité et de partage.

Les enfants peuvent jouer, se détendre, rencontrer d'autres enfants et adultes, et ainsi se socialiser et se préparer en douceur à la séparation (en vue de la crèche ou de l'école maternelle). C'est aussi l'opportunité de prendre un temps privilégié avec son enfant, rien que pour lui, loin des tâches du quotidien.

Proposé par le Centre socioculturel Archipel, à Saint Laurent de Chamousset

Jeu Marrette se situe à l'Espace Juge Pascal. au 1er étage, dans les locaux du relais Le gamin, Nous sommes ouverts 2 mercredis / mois entre 9h et 12h.

Vous n'avez pas besoin de vous inscrire et vous restez le temps que vous voulez. Les séances sont gratuites.

Toutes nos dates sont à découvrir sur notre site internet www.centresocial-archipel.fr et page facebook.

SOLIDAIR-AIDANTS MONTS DU LYONNAIS

Une association d'aidants et de personnes âgées en perte d'autonomie qu'ils accompagnent dans les Monts du Lyonnais. Association fondée en janvier 2018 pour répondre à l'attente des aidants de sortir de leur isolement, de s'entraider et d'exprimer collectivement leurs besoins.



Notre organisation repose sur des « Groupes Locaux d'Entraide » (GLE) constitués d'habitants d'un village et de villages voisins. Le GLE se réunissent une fois par mois pour des moments conviviaux, associant aidants et personnes aidées et des temps d'échange d'expérience entre aidants d'un côté et d'activités adaptées pour les personnes aidées.

Quatre de ces groupes sont actuellement actifs : à Duerne (avec des participants des villages de Montromant, Saint Genis l'Argentière, La Chapelle sur Coise et Aveize), Longessaigne, Larajasse et Chazelles sur Lyon.

Avec l'appui des partenaires locaux et le soutien de l'Association Française des Aidants au niveau national, nous organisons chaque année (pas en 2020 pour cause de COVID 19 !) deux sessions de « formation des aidants » pour permettre à chacun de prendre conscience de ce qu'engage la situation d'aidant et sur la manière de l'assumer de façon « bien traitante » pour soi comme pour la personne aidée.



Nous avons également mis en place des « haltes-répît » pour accueillir les personnes aidées un après-midi par semaine, en particulier lorsqu'elles ne sont plus ou pas encore accueillies en Accueil de Jour et donner aux aidants un petit répît.

Enfin nous réalisons une « colocation en responsabilité partagée pour personnes âgées en perte d'autonomie » à Duerne avec l'appui de la commune, de la CCMDL, du département du Rhône et le partenariat de l'OPAC du Rhône.

Alternative à l'EHPAD, elle accueillera en 2023 dans une grande villa de 260 m2 avec un accompagnement d'aidants, de bénévoles et de professionnels, huit personnes âgées atteintes de maladies neurodégénératives dans une logique de proximité et d'entraide en accueil long séjour.

Nous souhaitons que davantage d'aidants de personnes âgées en perte d'autonomie (plus de 1000 dans le territoire de la CCMDL) et tous ceux que cette initiative intéresse nous rejoignent.

Solidaire-aidants MDL, 4 rue de la Mairie 69850 Duerne

e-mail : solidaireaidantsmdl@gmail.com

Tel : 06 24 30 08 93

Site : solidaireaidantsmdl.com

VIE QUOTIDIENNE



LES DANGERS DU MONOXYDE DE CARBONE (CO)

Chaque année, ce gaz toxique, invisible, inodore et non irritant est responsable d'une centaine de décès en France.

Mais quand on le respire, il prend la place de l'oxygène, on a mal à la tête, nausées, fatigue, parfois évanouissement jusqu'à la mort même.

Tous les appareils utilisant des combustibles (gaz naturel, bois, charbon, fuel, butane, propane, essence ou pétrole) pour la production de chaleur principalement, sont susceptibles d'émettre du monoxyde de carbone. Des gestes simples pour réduire les risques :

Respectez le mode d'emploi des appareils de chauffage et de cuisson

si vous utilisez un poêle à bois, n'utilisez que du bois (sans verni et sans peinture)

ne laissez pas votre moteur de voiture allumé dans le garage

utilisez un chauffage d'appoint au maximum 2 heures de suite et dans une pièce avec aération

ne bouchez jamais les ouvertures qui permettent à l'air de circuler (sous les portes, dans la cuisine, la salle de bain...)

aérez chaque jour votre logement pendant au moins 10 minutes, même en hiver

Faites vérifier et entretenir : chaudières et chauffages chaque année avant l'hiver

Utilisez dehors les appareils de cuisson (brasero, barbecue) et groupes électrogènes.



Pour une trentaine d'euros environ, vous pouvez aussi installer **un détecteur de monoxyde** en vente dans toutes les grandes enseignes de bricolage.





Obligation de détenir des chaînes ou d'équiper les véhicules de pneus hiver en zones montagneuses à partir du 1er novembre 2021 :

L'objectif de cette nouvelle réglementation est de renforcer la sécurité des usagers en réduisant les risques spécifiques liés à la conduite sur routes enneigées ou verglacées.

Il s'agit aussi d'éviter les situations de blocage en région montagneuse, quand des véhicules non équipés se retrouvent en travers de voies, dans l'incapacité de se dégager, immobilisant tout un axe de circulation. Les éventuels manquements à l'obligation de détenir des chaînes à neige dans son coffre ou d'équiper son véhicule de pneus hiver dans les départements concernés ne seront pas sanctionnés cet hiver.



Les véhicules légers, les utilitaires et les camping-cars devront :

Soit détenir dans leur coffre des dispositifs antidérapants amovibles (chaînes à neige métalliques ou textiles « chaussettes ») permettant d'équiper au moins deux roues motrices. Soit être équipés de quatre pneus hiver.

Les pneus hiver sont identifiables par la présence du marquage du "symbole alpin" et de l'un des marquages "M+S", "M.S" ou "M&S".

Les autocars, autobus et poids lourds sans remorque ni semi-remorque seront également soumis aux mêmes obligations que les véhicules précités.

Les poids lourds avec remorque ou semi-remorque devront détenir des chaînes à neige permettant d'équiper au moins deux roues motrices, même s'ils sont équipés de pneus hiver.

Cette obligation s'applique en période hivernale, du 1er novembre au 31 mars, dans 96 communes du Rhône, dont Les Halles !

Etat civil

Naissances

Ayden MOYNE né le 5 septembre 2021 fils de Guillaume MOYNE et Blandine GEY
Julia DESCHAMPS née le 5 septembre 2021 fille de Thomas DESCHAMPS et Mathilde MERLE
Soane FOURNIER née le 6 novembre 2021 fille de Nicolas FOURNIER et Elodie DUMONTET
Noah FOURNAND né le 13 novembre 2021 fils de Yannick FOURNAND et Emeline REYNAUD.

Mariage

Clément DU BOIS et Marion SIREUIL mariés le 10 avril 2021
Olivier MOLLIN et Aline FRUCTUS mariés le 26 juin 2021
Mehdi ZITOUNI et Ilona MARCHAL mariés le 3 juillet 2021
Cédric AMANN et Laura DESRAYAUD mariés le 14 août 2021
Laurent DELATOUCHE et Guitty PICHARD mariés le 4 septembre 2021

PACS

Steeve MOURIN et Karine ROBERT pacsés le 8 juin 2021.
Yannick FOURNAND et Emeline REYNAUD pacsés le 27 octobre 2021.

Décès

Rémi, Pétrus DUMILLIER décédé le 16 janvier 2021





TERRINE AU DEUX SAUMONS

Préparation : 25 min

Cuisson : 45 min

Repos : 1 jour

INGRÉDIENTS : 8 PERS.

- 600 g de chair de saumon (pavé)
- saumon fumé (2-3 tranches)
- 1 blanc d'œuf
- 400g de crème fleurette
- ½ botte de ciboulette fraîche (ou surgelée)
- toasts , sel et poivre



1. Préchauffez le four à th.4 (120°C).

2. Préparation de la mousse de saumon :

Retirez les arêtes et la peau du saumon, coupez-le en morceaux, salez, poivrez

Mixez les 3/4 de la chair dans un robot pour obtenir un hachis. Puis ajoutez le blanc d'œuf et la crème fleurette peu à peu, pendant la rotation au robot. Ce hachis se transforme alors en une mousse de saumon.

3. Le montage :

Ajoutez la ciboulette hachée. Versez la moitié du mélange dans une terrine beurrée, puis répartissez les dés de saumon frais et le saumon fumé coupés en dés sur la première couche.

Recouvrez ensuite avec le reste de mousse.

Posez la terrine dans un plat creux allant au four, dans lequel vous aurez versé de l'eau jusqu'à la moitié / trois quart de la terrine.

Couvrez de papier aluminium (ou papier cuisson) pour une cuisson lente.

Faites cuire au bain-marie dans un four chaud (180°C) pendant 45 min environ.

Si cela n'est pas suffisant, si la mousse coule encore, prolongez la cuisson de 10-15 min.

Retirez le papier aluminium 10 min avant la fin de cuisson.

Laissez reposer à température ambiante avant de mettre au frais, au moins une nuit.

Démoulez, coupez la terrine de saumon à la ciboulette en tranches et servez avec des toasts chauds.

Pour relever un peu le plat, n'hésitez pas à ajouter quelques épices ou piments. Par exemple, le saumon peut s'accommoder avec du curry ou alors ajoutez une pincée de piment de Cayenne ou d'Espelette.

I.P.N.S

